

生まれてくる赤ちゃんと一緒に  
幸せに過ごすための準備をしませんか。

参加  
無料

## 3の講座

今から  
知っておきたい  
お金の話



行政の子育て  
支援を  
活用しよう!



# 知りたい、 聞きたい、

## 幸せへの準備

# マタニティ

妊娠中に  
しておけば  
よかったこと、  
何ですか?



生まれてくる  
赤ちゃんへの  
手作りの  
プレゼント



開催日 ▼ 2017/10月28日(土)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

場所 ▼ 水戸市桜川市民センター 水戸市河和田町 2894-4

対象 ▼ 水戸で初めて出産する妊婦さんとご家族  
水戸市在住



子育て事業ご案内

妊娠・出産・子育ての様々な相談に応じます。

水戸市保健センター ☎029-243-7311

すまいるママみと(産前産後支援センター) ☎029-305-6292

水戸市笠原町993-13/月~金曜(祝日・年末・年始を除く)/8:30~17:15

おしゃべり&講座

妊娠中と産後のママをサポート

参加  
無料

マタニティ  
サロン  
毎月第1月曜日

0歳あかちゃん  
サロン  
毎月第3月曜日

主催/ママ達のボランティアグループ【あっとまま】 お問い合わせ・お申し込み <https://atmama.jimdo.com>



ママ達のボランティアグループ

# 初めてのママパパ応援事業



一時保育有り

1 2 3 の中から、参加したい講座を2つまで選んでください。

1

## 子どもができたらずいどう変わる?

今から知っておきたいお金の話

- ☆妊娠中や産後に収入が減っていく不安。
- ☆子育てって実際どのくらいお金がかかるの? そんなお悩み、スッキリ解決。

講師▷内村しづ子さん ファイナンシャルプランナー  
時間▷①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員▷①、②/それぞれ30名

[一時保育付]



2

## 生まれてくる赤ちゃんへ

生まれてくる赤ちゃんへの手作りのプレゼント

- ☆手作りグッズの定番「スタイ」に挑戦
- ☆お裁縫が苦手でも大丈夫。簡単に作れるコツを教えてください。

講師▷寺門敬子さん クラフト作家  
時間▷①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員▷①、②/それぞれ15名

[一時保育付]



3

## 教えて先輩ママ

妊娠中にしておけばよかったこと、何ですか?

- ☆地域の0歳児ママが講師です。
- ☆産後の事、気軽にいろいろ聞いてみませんか。抱っこやおムツ替えもさせてもらえます。
- ☆保健センターの保健師さんも参加してくれるので安心。

時間▷①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員▷①、②/それぞれ20名

★一時保育はありません

★

## 知らないともったいない

行政の子育て支援を活用しよう!

1~3までの参加者であれば、どなたでも自由に情報収集できます。

- ☆子ども課子育て支援相談員・保健センター保健師が妊婦・出産・子育ての相談に応じます。
- ☆産後困ったときに利用できる一時預かりや、保育園・幼稚園の情報
- ☆市民センター子育て広場や子育て支援施設情報等

時間▷10:00~11:50

## お申し込み方法

下記内容を10月7日(土)までにメールしてください。

- 参加希望の講座と時間/例.第一希望=1-① 第二希望=2-②
- 郵便番号・住所  氏名  連絡先  参加人数  出産予定日
- 一時保育希望の有無/希望する場合は、子どもの氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入  
定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は申込者全員に郵送にて通知します。

お申し込み時にいただいた個人情報、人数の把握と緊急時のお知らせ以外の目的で使用することはありません。

お申し込み・お問い合わせ

E-mail: atmama77@yahoo.co.jp



あっとまま公式ホームページ/PC・スマートフォン・タブレット対応

<https://atmama.jimdo.com>



ママ達のボランティアグループ

家族に優しい新型 SERENA 誕生!

快適装備  
プロパイロット  
先進安全装置  
詳しくは下記カーライフアドバイザーまで  
お待ちしております!

茨城日産自動車株式会社 赤塚店  
水戸市赤塚 1-2005-8  
TEL029-254-1123

ママに優しいサロン

妊娠中でも安心のカラーやパーマ、  
セットが簡単なヘアスタイルにしませんか?

hair space bloom  
ヘアスペースブルーム

tel.029-243-8785

水戸市千波町2891-11 ファミール千波1F  
定休/火曜日・第3日曜日 キッズスペース有り  
10:00~20:00(受付) ~19:00perm-color

Chiropractic

産後の 出張いたします! 出張料なし!  
骨盤調整 女性専用!

「あっとままのチラシ見た!」で初回 6,000 円→3,000 円

カイロプラクティック&エステ carna-カルナ 水戸市千波町 1192-842/不定休/9:00~20:00  
完全予約制 tel 080-2345-9203

MEBUKI  
めぶきフィナンシャルグループ